

Меню

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дата: 2016 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКА)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рек. № 32004 г. № 32016 г. Дата	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		8,195	4,860	15,420	131	25
№ 172016 г. Дата	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100		1,598	5,098	8,240	88	15
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	30
	СРЕД:			2,341	3,860	11,165	91	
1-Первые блюда								
№ 6202016 г. Дата	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,186	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК 2022 г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	10		2,269	1,908	0,377	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,282	5,037	6,699	82	
2-Вторые блюда								
ТТК	ГОРБУША (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90/10		23,388	14,539	3,177	237	10
ТТК от 01.11.2022 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г	100г		10,077	7,632	8,696	149	15
№ 2802016 г. Дата	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,184	17,678	2,845	231	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		28,697	24,450	0,979	332	15
ТТК от 2022 г.	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		26,546	38,182	3,554	465	10
	СРЕД:			20,380	20,496	4,106	263	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2023 г. ноябрь	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		13,492	14,404	34,614	322	40
	СРЕД:			13,492	14,404	34,614	322	
3-Гарниры								
№ 5022016 г. Дата	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	8,479	31,050	214	10
ТТК 2016 г.	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	8,079	49,083	254	25
№ 3042016 г. Дата	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
№ 1232016 г. Дата	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			6,217	6,319	32,537	198	
4-Напитки								
ТТК 2021 г.	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
№ 346 С.С.С.Р. рек. 2004 г.	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200		-	-	13,100	53	20
	СРЕД:			0,023	0,003	10,617	44	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				83,00	45,935	50,299	108,161	

8 (800) 234-33-88

1 066 ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Директор:

ин. прав. ХС